

Règlement du Duathl'O 2025 – 27 septembre 2025

▪ Article 1 : Principe du Duathl'O

Réalisation de 2 épreuves de CO sur une journée, une épreuve VTT (Mass Start) suivie d'une épreuve pédestre (Sprint). Ces épreuves ne sont pas enchaînées.

▪ Article 2 : Calcul des points

Sur chaque épreuve, un compétiteur marque un nombre de points qui est fonction de son temps sur le circuit effectué, points attribués par catégorie.

- Le nombre de points N d'un coureur est calculé de la façon suivante : $N = 100 * T_v / T$

T_v = temps du meilleur de la catégorie (coureur inscrit sur les 2 épreuves du duathl'O uniquement)

T = temps du coureur

- Un coureur ayant été PM, abandon ou DSQ sur une des épreuves marquera 0 point sur cette épreuve et sera alors classé au classement du Duathl'O
- Pour être classé et marquer des points, tout coureur doit être licencié FFCO ou avoir pris une licence compétition pour la journée.
- Tout coureur peut courir sur le circuit de sa catégorie d'âge (ou sur une autre catégorie dans le respect des règles du RS Ligue 2025)

▪ Article 3 : Calcul du classement du Duathl'O

Les points marqués sur chaque épreuve sont additionnés.

Le classement est effectué par catégories de CO à VTT (voir tableau ci-dessous) – Tout coureur souhaitant participer au classement final du Duathl'O doit s'inscrire aux 2 courses sur les circuits correspondant à sa catégorie de licence (pour le VTT) ou la catégorie VTT qu'il aura choisi (dans le respect des règles du RS Ligue 2025) **Rappel : pour le VTT, les D/H16 et D/H18 1^{ère} année s'inscrivent en D/H17, les D/H18 2^{ème} année s'inscrivent en D/H20)**

▪ Article 4 : Tableau d'affectation des catégories/circuits du Duathl'O

	Circuit Mass Start VTT	Circuit Sprint pédestre
D10	H-Vert	E-Vert/Bleu
D12	G-Bleu	E-Vert/Bleu
D14	F- Orange Court	D-Jaune
D17	D- Orange Long	D-Jaune
D20	C- Violet Court	B-Orange
D21	B-Violet Moyen	B-Orange
D40	D- Orange Long	B-Orange
D50	E- Orange Moyen	B-Orange
D60	F- Orange Court	B-Orange
D70	F- Orange Court	B-Orange
H10	H-Vert	E-Vert/Bleu
H12	G-Bleu	E-Vert/Bleu
H14	E- Orange Moyen	C-Jaune
H17	C- Violet Court	C-Jaune
H20	B-Violet Moyen	A-Orange
H21	A-Violet Long	A-Orange
H40	B-Violet Moyen	A-Orange
H50	C- Violet Court	A-Orange
H60	D- Orange Long	A-Orange
H70	E- Orange Moyen	A-Orange