



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Association Bourguignonne de Course d'Orientation DIJON
Directeur de course : Dominique GOLMARD
Délégué - Arbitre : Virginie PARIGOT
Contrôleur des circuits : Dominique GOLMARD
Traceur : Sébastien GUERARD
GEC : Denis PERDRIZET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Extrait carte Combes Serpent - Persil n°2020-D21 296
Mise à jour été 2025

Échelle : suivant les circuits (voir page 2)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Parc naturel, zones découvertes
et bois, bon réseau de chemins



ACCÈS

Fléchage : Rond-point de Corcelles les Monts (21)
Sortie sud-ouest de Dijon D108g, Rte de Corcelles
Distance parking-accueil : proche
Distance accueil-départ : 400m
Distance arrivée-accueil : proche



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : à partir de 10h
⚠ Attention : Heure de départ affectée à l'avance
Sauf circuit H – vert : départ libre au boîtier
Fermeture des circuits : affichée à l'accueil



CIRCUITS

Selon règlement ligue BFC 2025
(voir page 2)

Nombre de circuits compétition : 7
Nombre de circuits découverte : 3
Vert, bleu, orange court
Gestion de course : SIAC activé



INFOS RESULTATS

<https://www.lbfc.fr/>
<https://abcodijon.fr>
<https://mtborga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2025>
Dans le même W.E, Duathlon organisé à Fleurey sur
Ouche (21) voir calendrier régional



TARIFS

Licenciés FFCO : 8,00€ pour les 18 ans et moins; 9,00€ pour les 19 ans et plus
Non-licenciés FFCO : Pass Compétition : tarif licencié + 4,00€, Pass Découverte Compétition : tarif licencié + 3,00€
: Pass Loisir Santé : tarif licencié + 3,00€

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau orange court inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des **cardiologues du sport** pour les **majeurs**, du questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les **mineurs**. Documents disponibles et à remplir à l'accueil ou accessibles ci-dessous par avance.*
[10 règles d'or](#), [questionnaire de santé \(majeur\)](#), [questionnaire de santé \(mineur\)](#), [certificat médical](#),
Location de puce : (Contre caution)



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral **jusqu'au dimanche 21 septembre minuit** : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
Inscription possible sur place, dans la limite des cartes disponibles et après accord de l'arbitre
Pas de désinscription après diffusion des heures de départ



CONTACT

abco.dijon@gmail.com ou Dominique GOLMARD : dometchantal.golmard@orange.fr 03 80 75 66 61

Tableau des circuits

Circuits	Catégories	Echelle Format carte	Distance(km) Réelle	Dénivelé (m)	Nb de postes
A	H21 Open Violet Long	1/10000 A3	14,775	555	19
B	D21 H20-H40 Open Violet Moyen	1/10000 A3	11,700	430	17
C	D20 H17-H50 Open Violet Court	1/10000 A3	11,000	415	15
D	D17-D40 H60 Open Orange Long	1/10000 A3	7,900	290	13
E	D50 H14-H70 Open Orange Moyen	1/10000 A3	6,450	265	11
F	D14-D60-D70 Open Orange Court	7500 A4	4,800	175	8
G	D12-H12 Open Bleu	1/7500 A4	2,900	95	9
H*	D10-H10 Open Vert	1/7500 A4	1,800	70	6
VAE		1/10000 A3	11,800	360	15

Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent être légèrement modifiées

*Le circuit Vert (H10-D10) n'est pas un circuit compétition. L'accompagnement est possible par une personne ayant déjà couru (ou ne courant pas) sur un circuit compétition ce jour-là.

Pour être classé lors d'un Championnat de Ligue, un coureur doit obligatoirement concourir sur le circuit de référence de sa catégorie,

Il y a des Open de couleur pour les coureurs qui ne voudraient pas faire le circuit sur leur catégorie.

