

27 et 28 Septembre 2025
3 courses

27/09 - CO à VTT Mass Start
27/09 - CO Pédestre Sprint
Duathlon le samedi (VTT+pédestre)

28/09 - CO à VTT MD

Fleurey S/Duche - Dijon



Bulletin 3

(mise à jour du 23/09/2025)

Version française

Maxence Barre

Informations : <https://mtborga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2025>



Programme

Samedi 27 septembre:

Championnat de Ligue BF de CO à VTT format Mass Start, course inscrite au CN

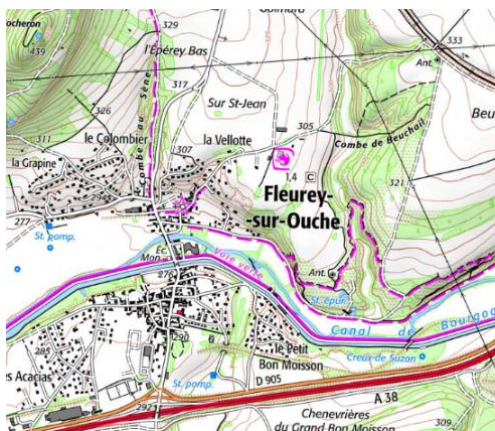
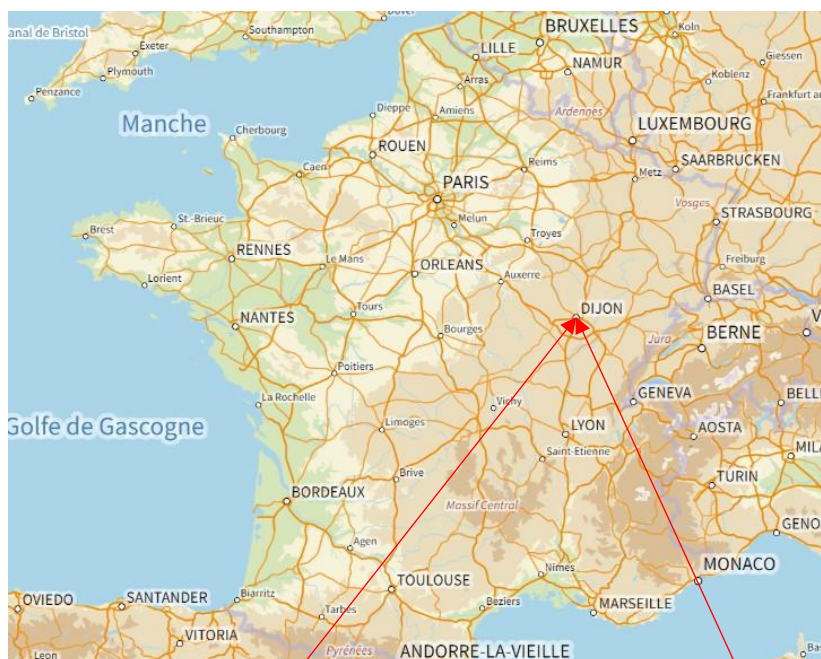
Régional de CO pédestre Sprint urbain

Ces 2 courses peuvent être courues indépendamment, ou les 2 sur la journée donnant lieu à un classement Duathl'O.

Dimanche 28 septembre :

Championnat de Ligue BF de CO à VTT format MD, course inscrite au CN

Localisations



27/09 –Mass Start VTT - Sprint pédestre

Duathl'O (VTT + pédestre)



28/09 –MD VTT

Catégories de courses (voir règlement Ligue BF)

à retrouver sur le site de l'événement

Annonces de courses à paraître fin août au plus tard

à retrouver sur le calendrier Ligue BF, sur l'agenda fédéral et sur le site de l'événement

Ouverture des inscriptions fin août au plus tard

Sur le site des inscriptions fédéral

Règlement du Duathl'O du samedi 27 septembre

à retrouver sur le site de l'événement

Mode pointage

SI Air petit rayon de détection (35-40cm)



Contact pour informations

Mail : mtborga21@gmail.com

Site web : <https://mtborga21.wixsite.com/mtbo-duathlo-2024>

Inscriptions

Comment s'inscrire ?

Pour les licenciés FFCO, les inscriptions sont à faire sur le site fédéral d'inscription

Non-licenciés FFCO non inscrits par un club et étrangers: Inscription sur le site Orienteering Online sur [ce lien](#) ou depuis notre [site internet](#) pour les 3 courses.

Réglementation relative aux conditions médicales d'accès aux manifestations de course d'orientation en compétition pour les non-licenciés FFCO

La participation à une compétition n'est plus subordonnée à la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la course d'orientation.

Cependant pour participer à une course d'orientation en compétition, vous devez :

- Soit être titulaire d'une **licence annuelle compétition** délivrée par la fédération française de course d'orientation (OU d'une **licence UNSS**). Aucune autre licence sportive ne sera acceptée ;
- **Pour les non-licenciés MAJEURS**, remplir une attestation qui indique que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Lien pour l'attestation pour les personnes majeures :

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

Lien vers le [questionnaire de santé pour les personnes majeures](#)

Lien vers les [10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport](#).

- **Pour les non-licenciés MINEURS**, renseigner conjointement avec les personnes exerçant l'autorité parentale, le questionnaire relatif à leur état de santé et attester avoir répondu NON à chacune des rubriques du questionnaire.

Lien pour l'attestation pour les personnes mineures :

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf

Lien vers le [questionnaire de santé pour les personnes mineures](#)

Pour valider votre inscription, les attestations sont à envoyer à l'adresse mail :

mtborga21@gmail.com

Paielements

Courses VTT et pédestre du 27 septembre (organisation VOR)

Données bancaires pour le paiement par virement

Bénéficiaire : VOR

1, rue des 2 ponts

21410 Saint-Victor-Sur-Ouche

IBAN FR76 1027 8025 7000 0804 5834 580

BIC/SWIFT: CMCIFR2A

Adresse pour envoi de chèques

Jean-David LALEVEE

1, rue des 2 ponts

21410 Saint-Victor-Sur-Ouche

Course VTT du 28 septembre (organisation ABCO)

Données bancaires pour le paiement par virement

Bénéficiaire : ABCO

N° 54 rue de la croix de Molphey

21410 AGEY

IBAN : FR76 1100 6210 2024 5761 5399 232

BIC/SWIFT: AGRIFRPP810

Adresse pour envoi de chèques

Denis Perdrizet

N° 54 rue de la croix de Molphey

21410 AGEY

Données techniques des 3 courses du week-end

Championnat de Ligue BF Mass Start CO à VTT – 27/09/2025

Mass Start	27/09/2025	Données Techniques					
Parcours	Catégories	Meilleur Iti	D+	Postes	Echelle	Carte	Taille carte
A	H21	26050	395	27	15000	1	A3
B	D21-H20-H40	21300	353	20	15000	1	A3
C	D20-H17-H50	17900	279	13	15000	1	A3
D	D17-D40-H60	13160	182	14	12500	1	A4
E	D50-H14-H70	10970	144	11	12500	1	A4
F	D14-D60-D70	8430	82	10	12500	1	A4
G	D12-H12	4650	50	6	12500	1	A4
H	D10-H10	3100	35	7	12500	1	A4
Open	Open	7530	74	9	12500	1	A4
VAE	VAE	15890	230	11	15000	1	A3

Régionale pédestre Sprint urbain en nocturne – 27/09/2025

Sprint	27/9/25	Données Techniques					
Parcours	Catégories	Meilleur Iti	D+	Postes	Echelle	Carte	Taille carte
A-Orange	H20-H21-H40-H50-H60-H70	3740	43	21	4000	1	A4
B-Orange	D20-D21-D40-D50-D60-D70	3400	34	19	4000	1	A4
C-Jaune	H14-H17	2280	24	15	4000	1	A4
D-Jaune	D14-D17	2010	23	14	4000	1	A4
E-Vert/Bleu	D10-D12-H10-H12	1430	16	12	4000	1	A4
Open Jaune	Open Jaune	2280	24	15	4000	1	A4
Open Bleu	Open Bleu	1430	16	12	4000	1	A4

Championnat de Ligue BF Moyenne Distance CO à VTT – 28/09/2025

MD	28/09/2025	Données Techniques					
Parcours	Catégories	Meilleur Iti	D+	Postes	Echelle	Carte	Taille carte
A-Violet Long	H21-Violet Long	14800	555	19	10000	1	A3
B-Violet Moyen	D21-H20-H40-Violet Moyen	11700	430	17	10000	1	A3
C-Violet Court	D20-H17-H50-Violet Court	11000	415	15	10000	1	A3
D-Orange Long	D17-D40-H60-Orange Long	7900	290	13	10000	1	A3
E-Orange Moyen	D50-H14-H70-Orange Moyen	6500	265	11	10000	1	A3
F-Orange Court	D14-D60-D70-Orange Court	4800	175	8	7500	1	A4
G-Bleu	D12-H12-Bleu	2900	95	9	7500	1	A4
H-Vert	D10-H10-Vert	1800	70	6	7500	1	A4
VAE	VAE	11800	360	15	10000	1	A3

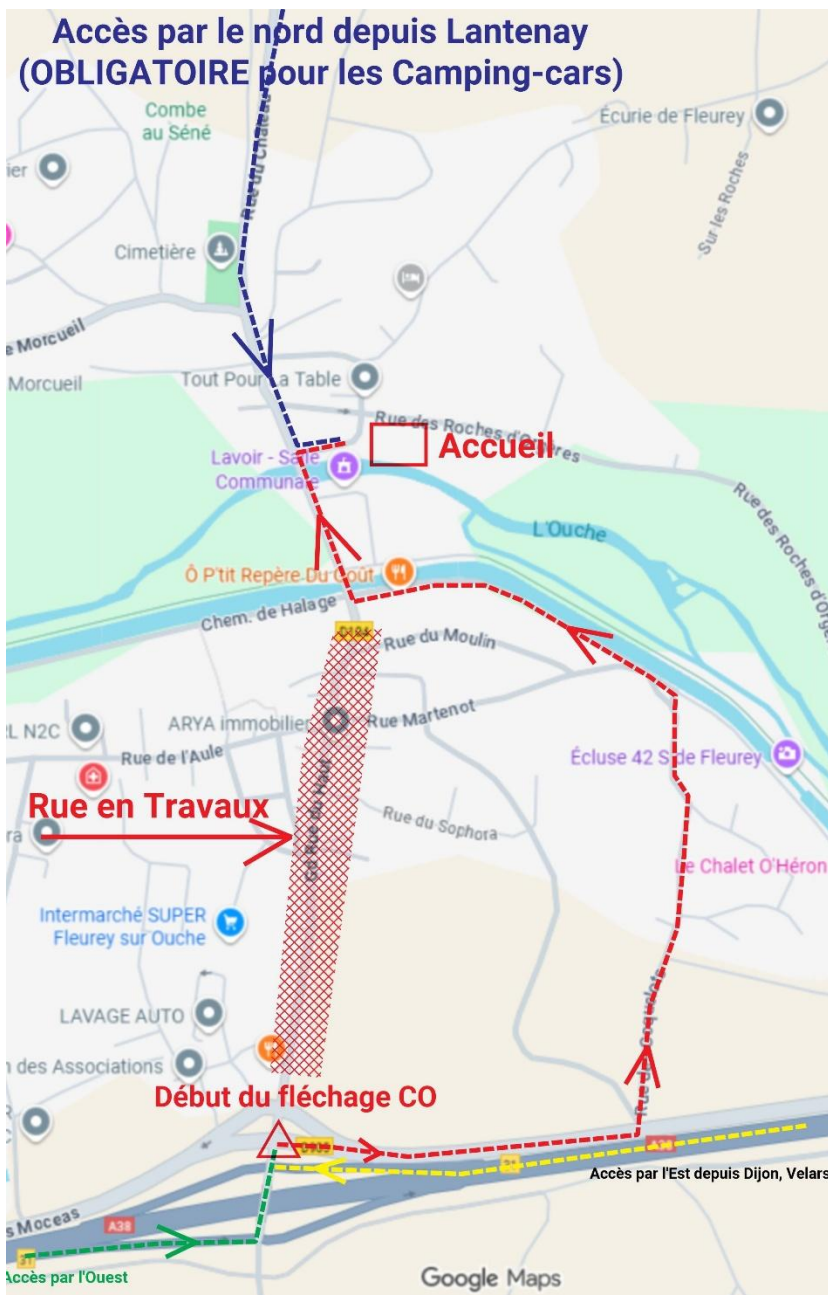
!! IMPORTANT !!

Itinéraire à suivre pour vous rendre sur les courses du samedi 27 septembre

La rue principale de Fleurey sur Ouche étant fermée pour travaux pour plusieurs mois, il est important de respecter les consignes données ci-après pour l'accès à la zone Parking-Accueil.

VL et vans : arrivée par l'A38 (La Côte d'Orienne) par l'est ou par l'ouest, sortir à la sortie Fleurey sur Ouche et dès la sortie de l'échangeur direction Fleurey, prendre la D905 direction Velars (début du fléchage CO) – Itinéraire de déviation en rouge sur la carte

Camping-cars : arrivée à prévoir systématiquement par le Nord depuis Lantenay (D104) – Fléchage CO dans Fleurey juste avant le pont sur l'Ouche



Rappel de consignes d'ordre général pour les 2 courses VTT

En France, il est presque toujours interdit de quitter les sentiers, chemins, routes autorisées et zones découvertes dessinées en Orange dessinés sur la carte. C'est le cas sur nos terrains !

Il est également interdit d'emprunter des sentiers, chemins et routes hors-carte.



Il est aussi obligatoire de porter un casque pour pouvoir être autorisé à prendre le départ.

Le code de la route est aussi à respecter sur les chemins afin d'éviter les risques de collision, il est aussi recommandé de doubler par la gauche.

Boitiers aux postes

Les boitiers sont programmés pour le pointage sans contact (rayon 35-40 cm)

Pour les coureurs non munis de SIAC, il est demandé de pointer rapidement et de ne pas rester « planté » au poste pour permettre aux coureurs équipés de SIAC de pointer sans avoir à s'arrêter.

Parking :

Attention à bien avoir lu les instructions concernant l'accès à la zone de parking/accueil, il y a actuellement des travaux dans la grande rue de Fleurey sur Ouche et il faut obligatoirement suivre les consignes données

Le fléchage routier vous amènera près de l'accueil et vous serez accueilli par une personne qui vous indiquera où il est possible de vous garer, merci de bien vouloir suivre les consignes qu'il vous donnera.

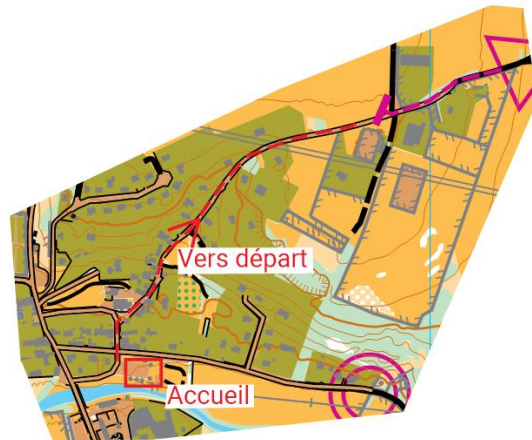
Accueil : ouvert à partir de 13h30

Chaque coureur des circuits A à G devra récupérer une plaque à installer sur son VTT bien visible à l'avant.

Pour le circuit H (Vert) qui peut se faire accompagné, il n'y aura pas de plaque et le départ se fera au boîtier juste après le dernier départ en masse.

Départs en masse :

Le départ en masse se fera à environ 650m D+ 35m de l'accueil – accès par une rue de village, merci de respecter le code la route, suivre les jalons pour y accéder.



Les départs seront donnés suivant le timing suivant :

15h00 : Circuit A et B **15h05 :** Circuit C **15h10 :** Circuit D **15h15 :** Circuit E, F et G

15h20 Départ au boîtier des coureurs du circuit H (ou plus tard sur demande obligatoire auprès de l'organisateur)

Procédure départ :

A partir de 5' avant l'heure de départ, entrée sur la zone du départ (vidage et contrôle des doigts SIAC ou autres)

A H-1, les organisateurs déposeront la carte à l'envers sur votre porte-carte.

A H-15'', un coup de sifflet bref sera donné, chaque coureur pouvant alors retourner sa carte et l'installer sur son porte-carte.

A l'heure H, le départ sera donné par un coup de sifflet loooooong.

Arrivée : l'organisateur et l'arbitre seront présents sur la ligne d'arrivée pour juger les éventuelles arrivées au sprint pour les 3 premières places de chaque catégorie et vous faire pointer le boîtier arrivée dans le bon ordre d'arrivée. Pour les suivants, ce sera le pointage du boîtier qui fera foi comme pour une course normale.

Buvette : Petite buvette (apporter votre Eco-cup de préférence) mais nous en aurons à vous prêter

Récompenses (rappel) : Comme il avait été écrit dans l'annonce de course, cette course étant support de Championnat de Ligue BF, il y aura une remise de médaille aux lauréats de la ligue, cette cérémonie aura lieu sur le site de course de la MD dimanche vers 13h (juste avant les podiums du Duathl'O (organisation VOR) et du CDL MD (organisé par l'ABCO))

Parking :

Attention à bien avoir lu les instructions concernant l'accès à la zone de parking/accueil, il y a actuellement des travaux dans la grande rue de Fleurey sur Ouche et il faut obligatoirement suivre les consignes données

Le fléchage routier vous amènera près de l'accueil et vous serez accueilli par une personne qui vous indiquera où il est possible de vous garer, merci de bien vouloir suivre les consignes qu'il vous donnera.

Accueil : ouvert à partir de 18h30

Départs : à partir de 20h (début de la nuit)

Il faudra vous munir d'une **lampe frontale** et d'un **gilet** (ou d'habits) **réfléchissants**.

Attention, la circulation routière n'est pas coupée dans le village, pour votre sécurité il faut donc respecter le code la route

Distances :

Accueil-départ : 400m (suivre jalons)

Arrivée-retour à l'accueil : 1000m (suivre jalons)

Procédure départ :

H-3 : Pointage coureurs à l'entrée du sas et contrôle du fonctionnement SIAC dans le sas

H-2 : Prise des définitions

H-1 : Coureur devant la corbeille de son circuit

H : Prise de la carte et départ

La GEC se trouvant à l'accueil, chaque coureur doit bien penser à venir vider son doigt suite à son retour depuis l'arrivée.

Tout coureur abandonnant doit également passer à la GEC pour en prévenir les organisateurs.

Récompenses (rappel) : Cette course régionale est la 2^{nde} manche du Duathl'O 2025. La cérémonie de récompenses de ce Duathl'O (classement cumulé des 2 courses VTT + pédestre) aura lieu sur le site de course de la MD dimanche à la Combe Serpent vers 13h15 (juste avant les podiums du CDL VTT MD (organisé par l'ABCO)

Parking :

Fléchage : Rond-point de Corcelles les Monts (21)

Sortie sud-ouest de Dijon D108g, Rte de Corcelles

Attention ! Un portique est à l'entrée du parking, hauteur 2.0m (attention aux vélos sur le toit) camping-cars garés à l'entrée du parc naturel

Accueil : ouvert à partir de 9h

Départs : à partir de 10h

Accueil-Départ : 600m

Procédure de départ :

Appel à H-3: Contrôle heure de départ

H-2 : Test SIAC

H-1 : Prise de carte, mise en place sur le porte carte et lecture possible

H : Départ au bip

Arrivée : la carte est récupérée jusqu'au dernier départ Pas d'eau sur les circuits ni à l'arrivée

Arrivée-GEC : proche

Prudence : le rallye des Vendanges a lieu le même jour sur des circuits de rando VTT et Gravel

Vous roulez dans un parc naturel et vous allez croiser piétons, randonneurs, chiens non attachés etc..

Possibilité du danger d'arbres tombés non indiqués sur la carte

Respectez les routes, chemins et passages interdits portés sur la carte. Il est interdit de quitter les chemins et sentiers sauf sur les zones cartographiées en orange

La circulation entre les rangs de vigne est strictement interdite

Buvette : boissons (vous pouvez apporter votre Eco-cup), petite restauration salée, sucrée

Podiums : à partir de 13h30

Bonnes courses à toutes et tous !!