

1.7.2 - Les courses de CO à VTT :

Depuis 2015 des circuits de couleur ont été mis en place, voir tableaux ci-après.

Les circuits ne sont plus référencés par des lettres mais par des Couleurs pour répondre aux critères définis dans la méthode fédérale.

Chaque catégorie a un circuit de référence et en fonction de l'âge des coureurs, il y a possibilité ou non de courir sur les autres circuits.

Pour les catégories Jeunes, un coureur sera autorisé à courir sur le circuit supérieur à son circuit de référence

Un jeune coureur ayant un sur-classement validé pourra courir sur le circuit de référence de la catégorie de son sur-classement.

Association des catégories aux circuits de couleur pour les 4 formats de course

Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé	Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé
H10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé	D10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé
H12	Bleu	Bleu	circuit supérieur autorisé	D12	Bleu	Bleu	circuit supérieur autorisé
H14	Orange Moyen	Violet Court	circuit supérieur autorisé	D14	Orange Court	Orange Long	circuit supérieur autorisé
H17	Violet Court	Violet Moyen	circuit supérieur autorisé	D17	Orange Long	Violet Court	circuit supérieur autorisé
H20	Violet Moyen	Violet Long	Violet Long	D20	Violet Court	Violet Moyen	Violet Long
H21	Violet Long			D21	Violet Moyen	Violet Moyen	
H40	Violet Moyen			D40	Orange Long	Violet Court	
H50	Violet Court	Violet Moyen		D50	Orange Moyen	Violet Court	
H60	Orange Long	Violet Court	Violet Moyen	D60	Orange Court	Orange Long	Violet Moyen
H70	Orange Moyen	Orange Long		D70	Orange Court	Orange Long	

Championnats de Ligue Longue Distance, Moyenne Distance, Mass Start et Sprint, Régionales

Pour être classé lors des 4 Championnats de Ligue, un coureur doit obligatoirement courir sur le circuit de référence de sa catégorie, voir tableau ci-contre.

Les courses servant de support aux Championnats de Ligue sont obligatoirement inscrites au Classement National.

Pour les Championnats de Ligue et comme ce sont souvent les seules courses régionales de l'année et que ces courses accueillent beaucoup de coureurs hors-ligue, il faut prévoir pour chaque circuit une catégorie correspondant à la couleur du circuit afin que les coureurs étrangers à la Ligue puisse courir comme si c'était une course à circuits de couleur (par exemple sur le circuit B, il faudra prévoir les catégories H20, H40, D21 et Violet Moyen), en respectant bien les règles définies au tableau de la page précédente dans le cas des catégories Jeunes (DH10 à DH17).

LD-MD-MS		
A	Violet Long	H21
B	Violet Moyen	H20-H40-D21
C	Violet Court	H17-H50-D20
D	Orange Long	D17-D40-H60
E	Orange Moyen	D50-H14-H70
F	Orange Court	D14-D60-D70
G	Bleu	D12-H12
H	Vert	D10-H10
Sprint		
A	Violet Long	H21-H20-H40
B	Violet Moyen	D21-D20-H17-H50
C	Violet Court	D17-D40-D50-H14-H60
D	Orange Long	D14-D60-D70-H70
E	Bleu	D12-H12
F	Vert	D10-H10

Les circuits Vert (H10-D10) ne sont pas des circuits compétition. L'accompagnement est possible par une personne ayant déjà couru (ou ne courant pas) sur un circuit compétition ce jour-là.

Pour la Mass-start

Choix du traceur pour le circuit D/H12, en fonction de la carte et du terrain : les combinaisons sont facultatives.

Tableau de définition des circuits

Les distances sont données pour le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100m de dénivelée positive = 1200m à plat)
 Nota : Ce tableau reprend des distances qui sont **une aide au traçage mais ne constitue en aucun cas une obligation à respecter**, les terrains n'étant pas toujours équivalents. Ils ont été définis comme une moyenne constatée sur plusieurs courses régionales.

L'organisateur doit prévoir au moins un circuit pour les Vélo à Assistance Electrique (VAE).

Circuit	LD (Longue Distance)		MD (Moyenne Distance)		MS (Mass Start)		SP (Sprint)	
	Distance+-5% (dénivelée comprise)	Temps de course	Distance+-5% (dénivelée comprise)	Temps de course	Distance+-5% (dénivelée comprise)	Temps de course	Distance+-5% (dénivelée comprise)	Temps de course
Violet Long	40km	95-105'	24 km	55-60'	30 km	70-80'	8,5 km	20-25'
Violet Moyen	30 km	85-95'	19 km	50-55'	24 km	65-75'	7,5 km	20-25'
Violet Court	25 km	75-85'	16 km	45-50'	20 km	65-70'	6,5 km	20-25'
Orange Long	20 km	65-75'	13 km	40-45'	16 km	55-65'	5 km	15-20'
Orange Moyen	16 km	55-65'	11 km	35-40'	13 km	45-55'	X	X
Orange Court	10 km	45-50'	7 km	30-35'	9 km	35-40'	X	X
Bleu	6 km	35-40'	4,5 km	25-30'	5 km	30-35'	3,5 km	15-20'
Vert	4 km	25-30'	2.5 km	18-22'	3 km	20-25'	2 km	10-15'
VAE	15/18km	60'	10/12km	40'	13/15km	50'	5/6km	20'

Pour la GEC : ne pas inscrire les coureurs par leur catégorie (la catégorie de chaque coureur n'étant qu'une info supplémentaire comme le nom de club par exemple)

Les classements des courses ne se feront plus par catégorie mais par circuit sauf pour les Championnats de Ligue sur les 4 formats possibles.