

Règlement du Duathl'O 2024 - 16 juin 2024

Article 1 : Principe du Duathl'O

Réalisation de 2 épreuves de CO sur une journée,) une épreuve VTT (Mass Start) suivie d'une épreuve pédestre (MD). Ces épreuves ne sont pas enchaînées.

Article 2 : Calcul des points

Sur chaque épreuve, un compétiteur marque un nombre de points qui est fonction de son temps sur le circuit effectué, points attribués par catégorie.

- Le nombre de points N d'un coureur est calculé de la façon suivante : $N = 100 * T_v / T$

T_v = temps du meilleur de la catégorie (coureur inscrit sur les 2 épreuves du duathl'O uniquement)

T = temps du coureur

- Un coureur ayant été PM sur une des épreuves ne sera pas classé.
- Pour être classé et marquer des points, tout coureur doit être licencié FFCO ou avoir pris une licence compétition pour la journée.
- Un coureur **doit courir** sur le circuit de sa catégorie d'âge suivant le règlement de la LBFCO 2024 (voir tableau ci-après pour rappel)

Article 3 : Calcul du classement du Duathl'O

Les points marqués sur chaque épreuve sont additionnés.

Le classement est effectué par catégories de CO à VTT (voir tableau ci-dessous) – Tout coureur souhaitant participer au classement final du duathl'O doit s'inscrire aux courses sur les circuits de couleur correspondant à sa catégorie VTT (**les D/H16 et D/H18 1^{ère} année s'inscrivent en D/H17, les D/H18 2^{ème} année s'inscrivent en D/H20**)

Article 4 : Tableau d'affectation des catégories/circuits du Duathl'O

	Circuit Mass Start VTT	Circuit MD pédestre
D10	DuO-H (Vert)	DuO-H (Vert)
D12	DuO-G (Bleu)	DuO-G (Bleu)
D14	DuO-F (Orange Court)	DuO-F (Jaune)
D17	DuO-D (Orange Long)	DuO-D (Orange Moyen)
D20	DuO-C (Violet Court)	DuO-C (Violet Court)
D21	DuO-B (Violet Moyen)	DuO-B (Violet Moyen)
D40	DuO-D (Orange Long)	DuO-D (Orange Moyen)
D50	DuO-E (Orange Moyen)	DuO-E (Orange Court)
D60	DuO-F (Orange court)	DuO-F (Jaune)
D70	DuO-F (Orange court)	DuO-F (Jaune)
H10	DuO-H (Vert)	DuO-H (Vert)
H12	DuO-G (Bleu)	DuO-G (Bleu)
H14	DuO-E (Orange Moyen)	DuO-E (Orange Court)
H17	DuO-C (Violet Court)	DuO-C (Violet Court)
H20	DuO-B (Violet Moyen)	DuO-B (Violet Moyen)
H21	DuO-A (Violet Long)	DuO-A (Violet Long)
H40	DuO-B (Violet Moyen)	DuO-B (Violet Moyen)
H50	DuO-C (Violet Court)	DuO-C (Violet Court)
H60	DuO-D (Orange Long)	DuO-D (Orange Moyen)
H70	DuO-E (Orange Moyen)	DuO-E (Orange Court)

A noter : Le circuit Noir pédestre est possible mais ne peut en aucun cas compter pour le Duathl'O